**Corso di “Avviamento all’Atletica Leggera ” per bambine/i da 6 a 10 anni**

Il programma consiste nel proporre attività propedeutiche all’avvio dell’atletica leggera, iniziando con giochi adatti all’età dei più piccoli e continuando con esercitazioni più specifiche ( di corsa, di lancio, di salto, di staffetta) con il crescere dell’età dei ragazzi.

Con questo corso intendiamo offrire ai nostri bimbi l’opportunità di conoscere il “mondo” dell’atletica non solo come impostazione didattica ma come serio percorso di crescita individuale, caratteriale e sportiva.

I nostri tecnici e collaboratori qualificati accompagneranno i bimbi in una serie di proposte motorie dedicate allo sviluppo delle capacità coordinative, da realizzarsi sia attraverso il gioco che con esercitazioni specifiche del nostro sport.

L’obiettivo di giocare con gli altri diventa l'occasione:

* per socializzare e integrarsi in un gruppo;
* per conoscere se stessi;
* imparare a rispettare gli altri e le regole;
* per dare il meglio nel confronto con gli altri;
* affrontare le difficoltà senza essere oppresso dalla paura di trovarsi incapace;
* accettare il confronto e il risultato.

**SCHEDA ADESIONE**

Cognome…………………………………………………………..Nome ………………………………………………………………………..data di nascita …………………………………………………

Residenza ( via , piazza , n. ) …………………………………………………….. CAP ………………………… Comune …………………………………………………………….Prov. ……………..

Recapito telefonico ( meglio cellulare ) ……………………………………………………… indirizzo e-mail …………………………………………………………………………………………….

**Chiede di iscrivere il proprio figlio/a**

Cognome ………………………………………………………….. Nome ………………………………………………………………………… data di nascita …………………………………………………

**DICHIARAZIONE**

Dichiaro di essere consapevole che mio figlio/a parteciperà ad un'attività ludico-motoria, coordinata dai Runners Bergamo, senza scopo agonistico

Dichiaro di sollevare l'ASD Runners Bergamo da qualsiasi responsabilità diretta o indiretta per eventuali danni materiali o non materiali che dovessero derivare dalla partecipazione al corso, dichiaro inoltre che mio/a figlio/a è idoneo fisicamente come previsto dal DL 21 giugno 2013 e succ. modifiche, in merito alla tutela sanitaria per l'attività sportiva non competitiva.

firma del genitore ………………………………………………….. luogo ………………………………….. data …………………………………………………………………..

**Tutela della Privacy - informativa art 13 DLGS 196/2003**

Ai sensi del D. Lgs n° 196 del 30/6/2003, s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti,l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario dell'iniziativa "avviamento all'atletica" o dei suoi partner commerciali. Autorizzo l’organizzatore alla pubblicazione in forma gratuita delle fotografie realizzate durante gli allenamenti ad uso di divulgazione sportive cartacee o digitali e per la promozione dell’evento.

firma del genitore ………………………………………………….. luogo ………………………………….. data …………………………………………………………………..