

GARB 2017 – NUOVO REGOLAMENTO

Il G.A.R.B. (Gare Atleti Runners Bergamo) è una competizione interna ai Runners Bergamo, basata sul maggior numero di chilometri percorsi da ciascun Atleta nelle gare competitive, relativamente all'anno solare di riferimento. A competizione conclusa, verranno premiati gli/le Atleti/e **nei primi 5 posti** della Classifica unificata. Saranno premiati anche: l'Atleta che avrà corso il **maggior numero di Maratone** e l'Atleta che avrà corso il **maggior numero di Mezze Maratone**.

Considerata la difficoltà per il Gestore del GARB a reperire i dati di un numero sempre crescente di iscritti, **gli atleti interessati a partecipare a questa competizione dovranno trasmettere l'Elenco delle Gare competitive, corse nel mese di riferimento, via email all'indirizzo:**

plorlandini80@gmail.com

oppure mediante messaggio (sms, Whatsapp, Messenger), entro il giorno 10 del mese successivo al mese di riferimento.

Per consentire un regolare andamento della competizione, le comunicazioni effettuate in ritardo, salvo casi eccezionali, non saranno essere prese in considerazione.

Requisiti necessari affinché una gara competitiva venga considerata valida ai fini della Classifica:

- avere una partenza ed un arrivo ufficiale;
- avere un ordine d'arrivo con i rispettivi tempi impiegati;
- avere una classifica finale, reperibile mediante Internet (siti, blog, etc.). Non sono valide classifiche riportate solo su carta;
- riportare nella classifica finale il nome della nostra società, abbinato al cognome e nome dell'atleta (fanno eccezione quelle gare estere nelle quali non viene richiesto il nome della società di appartenenza);
- prevedere l'assegnazione di un pettorale, che ogni atleta dovrà indossare pena la squalifica;
- avere una lunghezza uguale o maggiore di 10 km (si prenderanno in considerazione anche gare di lunghezza inferiore a 10 km, ma solo nel caso di competizioni FIDAL, sempre con i requisiti sopra riportati);
- l'atleta dovrà indossare la divisa ufficiale dei Runners Bergamo, pena l'annullamento del risultato.

Per quanto riguarda Ultratrail, Skyrace, Trail e Corse di Montagna, in caso di annullamento a causa di condizioni climatiche avverse, saranno conteggiati i chilometri percorsi e certificati fino al momento della sospensione della gara.

Per quanto riguarda le gare caratterizzate da traguardi intermedi, quali ad es. La 9 Colli (traguardo intermedio del Barbotto km 84) ed Il Passatore (traguardi intermedi di Colla di Casaglia km 48 e Marradi km 65), saranno considerati detti chilometraggi intermedi soltanto se precedentemente dichiarati all'atto dell'iscrizione.

Per le gare di durata 6h-8h-12h-24h-48h l'atleta dovrà percorrere non meno del chilometraggio minimo, come da regolamento IUTA.

6h : uomini e donne: km 42,195

8h : uomini e donne: km 50

	<u>SM35</u>	<u>SM40</u>	<u>SM45</u>	<u>SM50</u>	<u>SM55</u>	<u>SM60</u>	<u>SM65</u>	<u>SM70</u>	<u>SM75</u>	<u>SM80</u>
12h :	km 80	80	75	75	70	70	65	65	60	60
24h :	km 150	145	140	135	130	125	120	115	110	105

	<u>SF35</u>	<u>SF40</u>	<u>SF45</u>	<u>SF50</u>	<u>SF55</u>	<u>SF60</u>	<u>SF65</u>	<u>SF70</u>	<u>SF75</u>	<u>SF80</u>
12h :	km 65	65	65	60	60	60	55	55	55	55
24h :	km 125	120	120	115	115	110	110	105	105	100