



DOMENICA 10 MAGGIO 2015

Ciao Runners Bergamo,

Il prossimo 10 maggio si terrà a Soave (Vr) il Campionato Italiano Individuale Assoluto-Master di Ultratrail e anche in questa occasione vogliamo esserci per dire la nostra. Verrà pertanto organizzato un pullman che ci permetterà di presenziare in Gruppo e numerosi.

L'organizzazione dell'evento è la stessa della Montefortiana e tutti i dettagli relativi alla corsa ed al regolamento possono essere letti sul sito http://www.montefortiana.org/Soave_Bolca.aspx

Il percorso del Campionato Italiano Ultratrail è di 45 km con D+ 2400 mt. Contestualmente si può partecipare anche ad un trail di km 33 con D+ 1950.

Il Trail è una disciplina che vede già da diverso tempo diversi nostri atleti impegnati su questo fronte, ultimamente diversi altri si stanno avvicinando a questo bellissimo mondo, sia nelle distanze lunghe che in quelle più corte.

Questa è da considerare una grande occasione per tutti gli Ultra di partecipare ad un evento di caratura nazionale e per chi comunque non si sente ancora pronto per le lunghe distanze, una ottima occasione per partecipare ad una nuova trasferta di Gruppo e provare a cimentarsi comunque in un'impegnativa 33 km.

In tanti in questo impegnativo 2015 ci siamo iscritti al GTO, quindi viviamo questo evento come tappa di avvicinamento al grande appuntamento di Agosto.

L'appello e l'invito sono lanciati anche ai tantissimi Maratoneti RB che con qualche km in più possono portare la nostra Squadra a vincere il premio in palio per il Gruppo più numeroso.

Le iscrizioni alla gara sono ancora aperte e naturalmente anche quelle per il Bus.

Questo è il programma per la trasferta:

- h. 5.35 partenza da Bergamo con ritrovo al parcheggio della Malpensata, per chi volesse ritrovo allo stadio di Osio Sotto alle h. 5.10
- h. 7.00 circa arrivo a Soave
- h. 7.00 Distribuzione pettorali e colazione per i tutti i partecipanti a cura dell'organizzazione
- h. 9.00 inizio gara in linea
- h. 17.30 dopo avere fatto il ristoro personalizzato tutti insieme, partenza da Bolca per rientro (orario indicativo, si aspetterà l'ultimo dei nostri)
- h. 19.30 circa arrivo a Bergamo

Il nostro Pullman dopo averci portato a Soave si trasferirà a Bolca per attenderci dopo l'arrivo di entrambe le distanze.

Per gli iscritti ad una delle due gare (33 km oppure 45 km) il costo della trasferta è quantificato in € 5,00 (a titolo di rimborso per il ristoro che organizzeremo), non è prevista alcuna quota relativa al bus; per gli accompagnatori o per gli iscritti ad altre Società non Runners Bergamo il costo è di € 15,00 (€ 5,00 x il ristoro ed € 10,00 x quota bus).

Per gli accompagnatori c'è la possibilità, telefonando in anticipo agli organizzatori, di potere partecipare ad una visita guidata al sito archeologico di Bolca.

E' previsto anche un pasta-party offerto dagli organizzatori al termine della corsa.

Per qualsiasi informazione relativa all'iscrizione gare rivolgersi a Stefano Pietra
pacio1975@gmail.com

Per qualsiasi informazione relativa all'iscrizione al bus rivolgersi a Nicola Greggia
nicolagreggia@yahoo.it o Boschini Marco marco.boschini.77@alice.it

Vi ricordiamo anche che la Soave Bolca Ultratrail è una gara IUTA, quindi per chi non lo avesse ancora fatto contatti Rosario Fratus per il tesseramento michel.fratus@alice.it, questa non è condizione indispensabile per partecipare alla Soave Bolca, ma rimane auspicabile che la tessera venga fatta per portare a casa importanti punti per la classifica IUTA (cominciate inoltre a mettere in calendario la partecipazione alla Ultra K del 22 novembre a Salsomaggiore).

Le iscrizioni sono a numero chiuso quindi non pensateci troppo e fatevi avanti

PS: 1) trattandosi di campionato italiano è **obbligo** indossare la divisa societaria

2) trattandosi di campionato italiano c'è la possibilità di iscriversi alla Ultra con un prezzo ridotto senza ricevere pacco gara (la differenza è di € 5,00)

Vi aspettiamo numerosi

Stefano Marco Rosario Nicola