



CORSA SERALE TRA LE VIE DI CITTA' ALTA

LUNEDI' 9 FEBBRAIO ORE 20.00



Un itinerario a piedi nel borgo antico che sembra un angolo di Toscana. Bergamo appare così: cinque chilometri di mura che la stringono in un morbido abbraccio e, dietro, profili di torri e campanili che svettano con grande eleganza. Tutte le vie hanno mantenuto integro il loro sapore medievale con edifici e portali arcuati, un tempo sedi di antiche botteghe artigiane.

L'appuntamento è alle 20.00 al parcheggio di piazza Goisis (dove c'è lo stadio)



Il percorso misura circa 13/14 km e verrà affrontato ad un ritmo di 6'00" in modo da mantenere il gruppo compatto. Saremo felicissimi che partecipassero anche coloro che pensassero di non riuscire a tenere l'andatura perchè sarebbe un ottimo allenamento e comunque ci sarà uno di noi che vi accompagnerà variando il percorso di pochi chilometri in modo da arrivare contemporaneamente all'arrivo.

Dal Piazzale antistante il Lazzaretto faremo via del Lazzaretto, via Baioni e via Sauro per arrivare in via San Tommaso dove potremo vedere l'Accademia Carrara (una delle più antiche in Italia) e la Galleria d'arte moderna e contemporanea (GAMEC).



Procederemo facendo le scalette a lato dell'accademia Carrara e ci troveremo davanti "Porta Sant'Agostino" uno dei quattro accessi a Città Alta sul quale è rappresentato il leone alato di San Marco, notissimo simbolo della città di Venezia e della sua antica Repubblica (e simbolo dell'antico legame di Bergamo con Venezia).



Procederemo a sinistra sulle mura venete e dopo aver passato la porta e lo spalto di San Giacomo giungeremo a Colle Aperto (il punto più panoramico di Città Alta).





Attraverseremo la porta di Sant'Alessandro, dopo aver passato la funicolare di San Vigilio gireremo a destra in via Sudorno e proseguiremo verso destra in via Torni e in via Marieni fino a raggiungere il Pascolo dei Tedeschi. Da qui, tenendo la destra, saliremo in San Sebastiano fino ad arrivare in San Vigilio e torneremo a Colle Aperto percorrendo la "Panoramica". Giunti a Colle aperto, terremo la sinistra e scenderemo da via della Boccola proseguendo verso porta San Lorenzo. Si scenderà lungo la via Da Ponte fino a raggiungere l'ultimo tratto della pista ciclabile di Valverde (Greenway del Morla) che ci riporterà al Lazzaretto.



*Il percorso è per il 95% illuminato (luna visibile per il 79%) e su asfalto pertanto si consigliano scarpe da running e, a discrezione, la lampada frontale.
Non si avrà la possibilità di fare la doccia perchè il Lazzaretto chiude alle 20:30.
Per eventuali richieste ed info contattare Simona a arch.pievani@gmail.com*

Vi aspettiamo numerosi